

# Elimination des virus des hépatites B et C

## Avec l'Eau de Javel

Produit utilisé = Eau de Javel à 2,6% (disponible en flacon)


### Des précautions à prendre :



- Porter des gants jetables
- Ne pas mélanger l'Eau de Javel à d'autres produits
- Si vous diluez l'Eau de Javel, la diluer avec de l'eau froide
- Ne pas appliquer de l'Eau de Javel, même diluée, dans les yeux ou sur les muqueuses
- Si l'Eau de Javel rentre en contact avec la peau, rincez abondamment avec de l'eau
- Ne pas exposer l'Eau de Javel à la lumière du soleil
- L'Eau de Javel à 2,6% en flacon se conserve 3 ans à une température inférieure à 20°C

### Surface souillée par du sang

Etapes	Dilution de l'Eau de Javel
Nettoyer normalement + Désinfecter à l'Eau de Javel	<i>Dilution à 0,4% de Cl actif</i> 150ml d'Eau de Javel à 2,6% + 850ml d'eau froide Ou 1 dose d'Eau de Javel + 5 à 6 doses d'eau froide




### *En pratique :*

1. Portez des gants jetables (pas de gants déchirés !)
2. Enlevez les objets coupants, comme les morceaux de verre cassé, et placez-les dans un contenant en plastique robuste, telle une bouteille de détergent ou du matériel DASRI.
3. Essuyez le sang avec des essuie-tout ou des chiffons jetables.
4. Désinfectez la surface avec une solution diluée préparée (1 dose Javel / 6 doses d'eau froide)
5. Laissez agir pendant (au moins) 10 minutes.
6. Essuyez la solution d'Eau de Javel avec des essuie-tout ou des chiffons jetables.
7. Placez les gants, les essuie-tout et les chiffons dans un sac en plastique résistant et fermez-le hermétiquement.
8. Lavez-vous les mains soigneusement.

### Accident d'Exposition au Sang (AES) – Après piqûre ou blessure cutanée

Etapes	Dilution de l'Eau de Javel
Nettoyer la plaie à l'eau et au savon + Désinfecter à l'Eau de Javel <u>diluée</u> (!)	<i>Dilution à 0,4% de Cl actif</i> 150ml d'Eau de Javel à 2,6% + 850ml d'eau froide Ou 1 dose d'Eau de Javel + 5 à 6 doses d'eau froide





En cas d'AES, même après désinfection, il est nécessaire de faire pratiquer un dépistage pour les virus des hépatites B et C au plus vite, et renouveler les tests de dépistages 3 mois après l'accident.

### Décontamination du matériel en contact avec du sang

L'Eau de Javel n'est pas efficace pour détruire le virus de l'hépatite C dans les seringues contaminées. Cependant, elle limite les risques de présence d'autres virus comme l'hépatite B ou le VIH.



Le meilleur moyen de ne pas se contaminer ou de ne pas transmettre les virus (VIH, VHB, VHC) est de ne pas partager son matériel (injection, piercing, tatouage,...) !

#### a. Le petit matériel (aiguilles, cuillères,...)

	Etapes	Dilution de l'Eau de Javel
Option 1	Laisser tremper le matériel dans la Javel (diluée) <b>15 minutes minimum</b> Bien rincer à l'eau propre	<i>Dilution à 0,5% de Cl actif</i> 1l d'Eau de Javel à 2,6% + 4l d'eau froide Ou 250ml d'Eau de Javel à 2,6% + 1l d'eau froide Ou 1 dose d'Eau de Javel + 4 doses d'eau froide
Option 2	Laisser tremper le matériel dans la Javel (non diluée) <b>Au moins 30 secondes</b> Bien rincer à l'eau propre	Pas de dilution

#### b. La seringue

Pour nettoyer une seringue à l'eau de Javel, rincez la seringue deux fois avec de l'eau, deux fois avec de l'eau de Javel et ensuite, deux fois encore avec de l'eau :

##### En pratique :

1. Aspirez de l'eau propre dans la seringue.
2. Secouez et tapotez la seringue pour décoller les gouttes de sang.
3. Expulsez l'eau.
4. Répétez les étapes 1, 2 et 3.
5. Aspirez de l'eau de Javel non diluée dans la seringue. La seringue doit être complètement remplie afin que l'eau de Javel soit en contact avec tout l'intérieur du cylindre et le bas du piston.
6. Laissez agir pendant (au moins) 30 secondes.
7. Expulsez l'eau de Javel.
8. Répétez les étapes 5, 6 et 7.
9. Aspirez de l'eau propre dans la seringue.
10. Expulsez l'eau.
11. Répétez les étapes 9 et 10.

